



Efter sommerens tummel har lagt sig, og mens efteråret er på, vej går Undreværket ind i sin fjerde vintersæson.

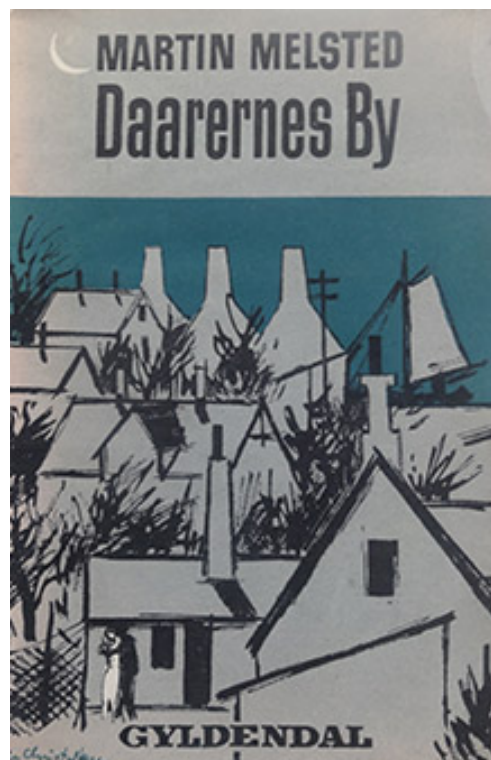
Mange spørger, om vi har forestillinger på tapetet, men der er ikke planer om nye produktioner hen over vinteren. Det skyldes blandt andet, at Helene Høm har sagt ja til at spille fritidshistorikeren Inger Dam Kofod Blem Rømer Kjøller Anker i Bornholms Teaters forestilling "Bornholmerne", der skal laves i februar-marts 2020. Vi håber, at kunne vise forestillingen i Undreværket i sæson 2020 -2021.

GUDHJEM YOGA

v. Rune Schytte starter op igen mandag d. 30. september kl. 17.00 - 19.00 To timer, der starter med blide yoga øvelser for at varme kroppen op, før vi går i gang med forskellige Asanas og Pranayama (åndedrætsøvelser), meditation og afspænding til slut. For let øvede.



Medbring gerne tæppe og underlag.
Mandage 17.00 - 19.00
12 gange frem til jul koster 1.000 kr.



FOREDRAG V. PETER TIEMROTH
Onsdag i efterårsferien

"Gudhjem & kunsten"

Med udgangspunkt i Martin Melsteds nøgleroman "Dårernes By" (Gyldendal 1941) causerer forfatteren og journalisten Peter Tiemroth over gudhjemboernes holdning til byens mange berømte kunstnere igennem årene.

Arrangementet er **GRATIS**

Onsdag 16. oktober kl. 16.00
Varighed: En lille times tid.
Der er mulighed for at købe en forfriskning.

OBS:

GRATIS PRØVEDAG I FELDENKRAIS METODEN ®

Lørdag 26.oktober kl.13.00-16.00

Moshé Feldekrais var ingeniør, fysiker og mester i Martial Arts.

Da han fik en alvorlig knæskade, brugte han sin viden om fysik, kroppen og indlæring, bla. ved at observere babyer, og fandt forbavsende sammenhænge mellem kropsbevægelse og måden, vi tænker, føler, sanser og lærer på.

Han udviklede et system, der gennem fysiske øvelser kan skabe større selvbevidsthed gennem bevægelse.



Thomas Danielsen er autoriseret Feldenkraislærer og giver denne dag mulighed for at prøve, hvad metoden går ud på.

Der kræves ingen fysiske forudsætninger for at deltage. For alle over 14 år. Medbring tæppe og blødt tøj, du kan bevæge dig i.

Hvis du på forhånd ved, at du har tænkt dig at komme, så send gerne en sms eller en mail - ellers bare mød op.

tlf. 28120335 / undreaerket@gmail.com

Du kan stadig nå at se:

HELENE HØM's Udstilling



Der åben til 28.september :

Torsdage - lørdage kl.11 - 14

Under Bornholms Kulturuge :

Torsdage - lørdage kl. 11-14 samt kl. 16 -18

Torsdage - lørdage kl. 11-14 samt kl. 16 -18

I Efterårsferien:

Fredag, lørdag, søndag kl.14.00 - 17.00

&

igen fredag & lørdag 14.00 -17.00

vi minder om:

Undreværket indkalder til den årlige

GENERALFORSAMLING

Torsdag 17. oktober (i Efterårsferien)

kl.17-18

